

Preventie

We laten nog veel kansen onbenut als het gaat om het bevorderen van de gezondheid van mensen. In veel gevallen kunnen we voorkomen dat mensen ziek worden, voorkomen dat ze stress of psychische problemen hebben. Hier willen we werk van maken. Niet in de laatste plaats omdat een slechte gezondheid vaak samen gaat met andere tegenslag zoals werkloosheid, beperkt onderwijs en een lagere levensverwachting. Voor ons is deze preventieagenda dan óók een emancipatieagenda, een agenda voor gelijke kansen.

De sleutel tot het werken aan een betere gezondheid van mensen is het verbinden van verschillende dimensies van gezondheid. Gezondheid gaat over fysiek welbevinden, over mentaal welbevinden, maar net zo goed over een gezonde leefomgeving en over het kunnen bijdragen aan de samenleving. Het gaat erom dat mensen, bestuurders en professionals de samenhang tussen deze dimensies van gezondheid zien en er in hun werk naar handelen, met elkaar.

We gaan op 8 manieren aan de slag met preventie:

1. We investeren in gezonde steden.
 - Met een Investeringsagenda Gezonde Steden bieden we steden de ruimte voor het verbinden van hun ruimtelijke en sociale agenda's ten behoeve van gezondheid.
 - Ruimtelijke en sociale wetgeving wordt afgestemd op gezondheid.
 - Inspecties werken met passende uitkomstmaten. Oude kaders die het bevorderen van gezonde stad tegenwerkten, worden opgeheven.
 - Er komen wijkgebonden budgetten voor volksziekten als obesitas, burn-out en depressie op basis van wijk-/ 'community'-bekostiging.
2. Er komt meer ruimte bij professionals om problemen van mensen te signaleren.
 - Professionele hulpverleners waaronder de thuiszorg, ambulante begeleiders, schuldhulpverleners en huishoudelijke hulp krijgen de ruimte om problemen te signaleren en te bespreken. De signaleringsfunctie wordt meegenomen in de tariefbepaling.
 - Waar nodig worden deze professionals extra bijgeschoold, of worden opleidingen in de zorg aangepast, om integraal te kunnen werken.
3. We nemen de tijd om een goede diagnose te stellen.
 - We passen het gedifferentieerde tarief voor huisartsen aan in achterstandswijken: er komt meer ruimte voor het bekostigingssegment zorggroepen. Het segment basisconsult wordt teruggebracht. Huisartsen krijgen daarmee tijd en ruimte om aan de slag te gaan met de grootste gezondheidsproblemen van hun patiënten, waaronder stress en obesitas.
4. We werken samen aan het vinden van de goede oplossing voor de gezondheidsproblemen van mensen.
 - Aantoonbare samenwerking tussen lokale zorg en welzijnspartijen leggen we bij wet vast als financieringsvoorwaarde.
 - Bredere ondersteuningsmogelijkheden voor huisartsen die samenwerking met wijkteam en wijkverpleegkundige bevorderen we.
 - Gemeenten voorzien huisartsen van sociale kaarten van de wijk.
 - Huisartsen werken met 'welzijn op recept', doorverwijsmogelijkheden naar welzijnsaanbod.
 - Meer vertrouwen in aanpak en samenwerking van professionals door introductie van kwalitatieve uitkomstmaten, o.a. bij Kwaliteitsinstituut.

- Gerichte preventieprogramma's in de vorm van sport en voeding op brede scholen in probleemwijken.
 - Sociale makelaars in de wijk in de praktijk, ook ter ondersteuning en begeleiding van de 'informele zorgverleners.'
 - De professionele ring maakt ook gebruik van niet-professionals die sterk in het lokale netwerk zitten. Zo moeten we ook mensen bereiken die weinig vertrouwen hebben in instanties.
5. We halen de perverse prikkels gericht op dure medische verrichtingen uit het zorgsysteem.
 - Budgetneutraal vervangen deel van DOTs gericht op medische verrichtingen door DOTs gericht op brede gezondheidsdiagnose en behandeling. Dit betekent geen structuur- of stelselwijziging, maar een aanscherping van de bestaande praktijk.
 6. We halen stress en psychische klachten uit de taboesfeer en maken de zorg voor het mentaal welbevinden van mensen toegankelijk.
 - Ruimte voor mantelzorg in cao's.
 - Agenderen van psychische klachten waaronder stress en burn-out als maatschappelijk probleem en neo-liberale prestatimaatschappij als belangrijke bron van ellende.
 - Vrij declarabele zorguren voor lichte zorgondersteuning – waaronder psycholoog en opvoedingsondersteuning – per jaar om de drempel voor het zoeken van hulp voor alle groepen zo laag mogelijk te houden. (model Wageningen: Vrij Toegankelijke Zorg)
 7. We geven mensen de kansen om te kiezen voor gezonde producten en pakken de markten die sturen op het maken van ongezonde keuzes aan.
 - Kennis en informatie over gezond eten en aanpak kindermarketing.
 - Aanpak marktmechanismen en marketing van ongezond voedsel – meer transparantie en strengere regelgeving.
 8. We bevorderen de gezondheid en het algehele welzijn van mensen door in de zorg én op gebied van werk en inkomen de mensen en hun individuele talenten en behoeften centraal te stellen.
 - Right to participate op gebied van werk en inkomen. We gaan hierbij uit van dezelfde filosofie als bij WMO en Jeugdwet. Ruimte voor individuele beoordeling en ruimte voor passende financiële instrumenten.